

FC DAMSØ BØRNEPOLITIK

FC Damsøs børnepolitik har til formål at skabe trygge og sikre klub- og fodboldoplevelser for alle børn og unge, der færdes i FC Damsø. Børnepolitikken indeholder ligeledes retningslinjer og regler i klubben, der både beskytter børn og unge, men også de mange frivillige trænere og ledere, så de undgår situationer, der kan føre til misforståelser.



01

Omklædningsfaciliteter

Voksnes færden i omklædningsrum
Mobiltelefoner under omklædning
Generel adfærd i omklædningsrum
Omkledning/bad før og efter kamp/træning

02

Sociale medier

Kommunikation på sociale medier (ekstern)
Kommunikation på sociale medier (intern)
Kommunikation mellem træner/holdleder og enkelt spiller via f.eks. Messenger, Facebook, snapchat oa.

03

Kommunikation

Privat kontakt til børn udenfor klubben
Sprogbrug i FC Damsø

04

Mistrivsel og mobning

Konkurrence, belønning og straf
Holdopdeling og gruppedynamik
Mobning og mistrivsel blandt børn og unge

05

Forbyggelse af overgreb og krænkelse

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt
Overnatningsforhold f.eks. ture og sociale arrangementer
Indhentning af børneattester på klubbens trænere og ledere

01

Omklædningsfaciliteter

Voksnes færden i omklædningsrum
Mobiltelefoner under omklædning
Generel adfærd i omklædningsrum
Omkledning/bad før og efter kamp/træning

Regler og retningslinjer

1. Voksnes færden i omklædningsrum

(Må børn og voksne være alene på tomandshånd i omklædningsrummet?)

For: Der kan forekomme skadesbehandling og spillersamtaler

Imod: Den voksne kan blive uretmæssig genstand for ubehagelig spekulationer

2. Mobiltelefoner under omklædning

(Må mobiltelefoner bruges i omklædningsrummet?)

For: Der kan optages gode minder og billeder såsom holdfotos eller sejrssang

Imod: Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer. Det er vigtigt at beskytte børn mod f.eks. nøgenfotos. Det er vigtigt at beskytte de voksne og andre børn mod mistanke om at der tages fotos eller video.

3. Generel adfærd i omklædningsrum

Undgå eventuelle misforståelser samt at skabe det frirum, som børnene har i deres omklædningsituationer.

4. Omklædning/bad før og efter kamp/træning

(Bør børn klæde om før og efter træning/kamp i klubbens omklædningsrum?)

For: Kan skabe et bedre socialt sammenhold. Børnene har et rum hvor de kan snakke frit uden voksnes indblanding eller overhøring. Kan skabe et naturligt forhold til egen krop og bevidsthed om, at vi alle er forskellige.

Imod: Det tager tid at klæde om før og efter træning/kamp og det er derfor nemmere at gøre det derhjemme. Bekymring for at der tages billeder eller video af børnene.

Børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsfaciliteterne i vores klub. Det betyder også at der er klare regler for brugen heraf.

1. Ingen voksne alene eller med 2 eller færre børn i omklædningsrummet
2. Spillersamtaler og skadesbehandling bør altid finde sted, hvor andre kan se det og aldrig i enenum.
3. Mobiltelefoner og kamera må IKKE anvendes under omklædning eller bad. Holdfoto og evt. video af sejrssang skal tages inden omklædningen startes. Det skal italesættes når man er færdig med at tage billeder, så alle kan lægge mobilene eller lign. væk.
4. Trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene
5. Det skal prioriteres, at der skal være en voksen udenfor mens børnene klæder om og bader. Helst af samme køn.

02

Sociale medier

Kommunikation på sociale medier (ekstern)

Kommunikation på sociale medier (intern)

Kommunikation mellem træner/holdleder og enkelt spiller via f.eks. Messenger, Facebook, snapchat oa.

Regler og retningslinjer

1. Kommunikation på sociale medier (ekstern)

(Hvad er klubbens holdning til benyttelse af sociale medier til ekstern kommunikation af børnefodbold)

For: Brug af sociale medier kan være med til at styrke fællesskabet.

Nem måde at kommunikere især billeder og video på. Kan synliggøre klubben udadtil.

Imod: Det kan forekomme en skævvridning af promovring af de forskellige hold/årgange alt efter hvor engagerede de voksne er.

Problemstillinger kan hurtigt blive blæst ud af proportioner i dialog og diskussion på sociale medier.

Man kan overtræde GDPR reglerne.

2. Kommunikation på sociale medier (intern)

(Hvad er klubbens holdning til brug af sociale medier til intern kommunikation i børnefodbolden?)

For: Nem kommunikationsvej, da de fleste er på en eller anden form for socialt medie.

Mulighed for nemt og hurtigt at dele information, billeder og video.

Kampklar har ikke en funktion til at dele video og billeder.

Imod: Man kan overtræde GDPR regler.

Man kan uforvarende lægge uhensigtsmæssige billeder eller videoer op.

3. Kommunikation mellem træner/holdleder og enkelt spiller via f.eks. Messenger, Facebook, snapchat oa.

(Hvad er klubbens holdning til elektronisk kommunikation mellem træner/holdleder og spiller?)

For: Nem og hurtig kommunikationsform til korte beskeder.

Imod: Man kan sende uhensigtsmæssige billeder og tekst. Forældre bliver ikke inddraget i dialogen mellem træner og barn.



1. Bestyrelsen bestemmer hvilke hold der må have en offentlig SoMe profil/side/gruppe.
2. Klubben vil gerne promovere det fællesskab og den glæde, som fodbolden skaber for børnene. Men det understreges, at de sociale medier ikke skal være platform for holdningstilkendegivelser eller diskussioner. Kun positive historier og ordentlig tone accepteres.
3. Det der lægges op på SoMe skal primært omhandle oplevelser og herefter turneringer og resultater
4. Det enkelte hold eller årgang opfordres til at udpege en SoMe ansvarlig, som har ansvaret for at skrive indlæg til klubbens officielle eksterne sider, så der kan sikres balance i promovringen. Indlæg skal sendes til den SoMe ansvarlige, som vil lægge det op. Bestyrelsen kan godkende den ansvarlige til selv at uploade indlæg.
5. Forældre og spillerne har til hver tid ret til at få slettet opslag der omhandler dem.
6. De enkelte hold må gerne oprette deres egen lukkede SoMe profil/side/gruppe på f.eks. Facebook, Snapchat, Instagram mm. Administrator skal være voksen.
7. Hvis holdet/årgangen har sin egen Instagram-konto, sikres fællesskabet og referencen til klubben gennem anvendelse af disse fælles # (#klubnavnfodbold #klubnavnbørnefodbold #klubnavnfællesskab)
8. Man skal til enhver tid overholde de gældende GDPR regler. Som hovedregel må situationsbilleder, f.eks. billeder fra en kamp/træning gerne benyttes uden tilladelse. Bemærk at holdfotos betragtes som profilbilleder og må umiddelbart ikke benyttes uden tilladelse.
9. Administrator af holdets SoMe skal sikre at ingen piger krænkes og at det der postes lever op til gældende GDPR regler.
10. Administrator, trænere, holdledere og forældrene har ansvaret for at en god tone opretholdes i gruppen.

1. Privat kontakt til børn udenfor klubben

(Må træner eller holdleder kontakte børn udenfor klubbens rammer?)

For: Nem og hurtig kommunikationsform til korte beskeder.

Imod: Den voksne kan blive en uretmæssige genstand for ubehagelige spekulationer.

Beskeden kan vente til senere.

Forældre bliver ikke inddraget i dialogen mellem træner og barn.

Alt kommunikation mellem træner/holdleder og barn udenfor klubbens rammer, skal ske via forældrene.

Ved "klubbens rammer" forstås træning, kampe, stævner og evt. sociale arrangementer.

**Sprogbrug i FC Damsø****Træner-børn**

Trænerne stræber efter at være empatiske, pædagogiske og passionerede samt møde børnene i øjenhøjde med smil og den gode tone. Det er trænerens ansvar at børnene oplever at klubben er et trygt sted at være og deres retorik og væremåde er med til at fremme børnenes individuelle udvikling.

Vi straffer og udstiller ikke børn med vores ord og handlinger. Udfordrende situationer tilgås med venlig og konstruktiv dialog.

Børn-børn

Det er trænerens ansvar at håndhæve en god tone blandt børnene. Der tolereres ikke tilråb og grove kommentarer.

Trænerne opfordrer til positive og opmuntrende kommentarer mellem børnene.

Træner-forældre

Alle forældre opfordres til at læse og overholde "De ti forældrebud" (DBU). Dialoger vedr. børnenes træning og kamprelaterede problemstillinger foretages ikke i børnenes nærvær blandt trænere og forældre.

Træner – træner (i børnenes nærvær)

Voksne taler pænt og respektfuldt i børnenes nærvær, både om hinanden, om børnene og deres forældre. Eventuelle uoverensstemmelser blandt trænere løses ikke i nærheden af børnene.

04

Mistrivsel og mobning

Konkurrence, belønning og straf

Holdopdeling og gruppedynamik

Mobning og mistrivsel blandt børn og unge

1. Konkurrence, straf og belønning

Før: Træning hvor der indgår konkurrence med straf og belønning kan være sjovt og motiverende for børn i mange tilfælde, hvis det bliver italesat og foregår på den rette måde.

Imod: Konkurrence med straf og belønning kan udstille, udskamme og hæmme udviklingen for enkelte børn.

Fodbold skal være et inkluderende fælleskab og konkurrence bør ikke skabe splid og ydmygelse blandt børn.

Børn skal lære at have et godt forhold til at vinde og at tabe, da det er en del af fodboldens DNA.

Konkurrence bør benyttes på en udviklende måde og børn skal ikke udstilles med straf.

Det er de voksnes ansvar at skabe rammerne om konkurrencen til at være respektfuldt og motiverende for børnene.

2. Holdopdeling og gruppedynamik

Vi stræber efter at hold og gruppe-inddeling skal være foranderlig.

Børn har ret til at blive matchet på det rette niveau både individuelt og i grupper. Dette kan gøres ved at sørge for individuelle udviklingspunkter for de mere øvede i samlede øvelser, hvis træningsgrupperne ikke niveauinddelte. Derudover har børn også ret til at være i gruppe med deres venner og veninder og det er trænerens ansvar at skabe tryk og fællesskabsfølelse.

I kamp:

Vi arbejder efter "Lige meget spilletid til alle". Alle piger har ret til at spille kampe i det omfang de selv ønsker det og det er praktisk muligt.

Dette betyder i praksis, at vi stræber efter at alle piger, der er udtaget til kamp, spiller lige meget. Der kan forekomme scenarier hvor dette ikke er muligt, da der kan opstå skader, utrykthed oa., der gør at reglen ikke kan opretholdes.

Hvis en årgang oplever at der er stor tilmelding til kampe, skal udtagelsen af pigerne gå på tur. Det vil sige at alle piger står over i en eller flere kampe på en sæson. Det må ikke være sådan at det altid er de samme piger der spiller kampene og dermed de samme piger der bliver valgt fra. På "Kampklar" er der statistik over, hvor mange gange spillerne er udtaget til kamp.

Vi tilstræber at alle pigerne prøver at være i startopstillingen, således at det ikke altid er de samme spillere der starter kampene.

Klubbens procedure ved henvendelse om mobning eller mistrivsel

I tilfælde eller ved mistanke af mobning eller mistrivsel har træneren eller holdleder pligt til at tage alle henvendelser alvorligt og sætte følgende tiltag i gang

1. Undersøger indledningsvist, hvad der ligger til grund for situationen
2. Kortlægger situationen så grundigt som muligt
3. Håndterer situationen i dialog med alle involverede parter (barn, forældre, ledere)
4. Følger løbende op på udviklingen
5. Hvis problemet ikke er løst, udarbejdes der en konkret handleplan, bestyrelsen inddrages, og en tovholder udpeges til at sikre opfølgning.

05

Forbyggelse af overgreb og krænkelse

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Overnatningsforhold f.eks. ture og sociale arrangementer

Indhentning af børneattester på klubbens træneren og ledere

1. Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

For: I sportens verden og i fodbold er fysisk kontakt en vigtig og understøttende del af både læring, sociale relationer, fælleskab og oplevelser. Det kan være en nødvendighed for mange børn at blive anerkendt med en high-five, et knus eller trøstende adfærd fra både et andet barn og en voksen i deres sport.

Imod: Fysisk kontakt kan opfattes forskelligt og kan for nogen være grænseoverskridende og upassende. Dette kan både være kontakt af voldsom karakter eller intim kontakt.

2. Overnatningsforhold

For: Overnatningsaktiviteter for både hele klubben og blandt enkelte årgange kan være rigtig positivt og styrkende for fælleskabet i klubben og blandt børnene
Imod: Til overnatningsaktiviteter er der en større risiko for at u hensigtsmæssige situationer kan opstå eller misforstås, især i forbindelse med omklædning og soveseancer

3. Indhentning af børneattester

Klubben indhenter børneattest på alle nytilkomne trænere og holdledere i børneafdelingen senest 30 dage efter de er startet.

Klubben indhenter børneattest årligt på de trænere der fortsætter i klubben. Dette sker i marts måned. Det er forpersonens ansvar at børneattester indhentes.

Regler og retningslinjer

1. Det er i orden at give hånd, high-five, kram, lægge en arm om skulderen og trøste et barn.
2. Vi accepterer det enkelte barns grænser for kropskontakt
3. Vi accepterer IKKE uacceptabel fysisk kontakt, herunder uacceptabel berøring på lår, numse, bryst og mave.
4. Vi accepterer IKKE kontakt af voldsom karakter, chikane, vold, mobning hverken fra andre spillere, trænere, ledere eller forældre.
5. Der skal altid opholde sig minimum to voksne sammen med børnene i forbindelse overnatningsaktiviteter både i klubregi og på fodboldture hvor overnatning indgår. De voksne der overnatter med børnene, skal være af samme køn.
6. Under omklædning og bad til overnatningsaktiviteter gælder de samme regler, som tidligere beskrevet (se kapitlet "Omklædningsfaciliter").

"Ved mistanke eller henvendelse om krænkelse har ansatte og bestyrelsen pligt til at tage alle henvendelser alvorligt og reagere."

Kontakt klubben på følgende mail [formand@fcdamsoe.dk, bestyrelsen@fcdamsoe.dk], eller kontakt børneudviklingstræneren eller børneforpersonen, hvis I har spørgsmål vedrørende børnepolitikken, eller hvis der skulle opstå noget i modstrid med børnepolitikken.

Underskrevet af bestyrelsen:

A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized name, positioned above a horizontal white line.